



# TuS 06 Nackenheim

## Online-Training Wochenplan

Stand: 28.03.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 - 11:00							<a href="#">Xact</a> <a href="#">L. Raschdorf</a> <a href="#">A. Portugall</a> <a href="#">10:30 - 12:30 Uhr</a>
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 16:00							

Weitere Online-Angebote (ab 16 Uhr) und Informationen zur Teilnahme finden Sie auf der nächsten Seite.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00			<a href="#">Xample</a> <a href="#">A. Ludewig</a>				
			<a href="#">M. Akrim</a> <a href="#">16:30 - 17:30 Uhr</a>				
17:00 - 18:00	<a href="#">Salsa-Bodystyle-Mix</a> <a href="#">A. Cruzata</a> <a href="#">17:30 - 18:30 Uhr</a>			<a href="#">Zandunga</a> <a href="#">N. Hofmann</a> <a href="#">17:15 - 18:15 Uhr</a>			
		<a href="#">Zumba Fitness Di.</a> <a href="#">A. Cruzata</a> <a href="#">18:30 - 19:30 Uhr</a>					
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00	<a href="#">Trampolin</a> <a href="#">L. Bender</a> <a href="#">K. Gredy</a> <a href="#">19:00 - 20:00 Uhr</a>		<a href="#">Zumba Fitness Mi. I</a> <a href="#">A. Cruzata</a> <a href="#">19:15 - 20:15 Uhr</a>	<a href="#">Pilates</a> <a href="#">C. Paul</a> <a href="#">19:00 - 20:15 Uhr</a>			
20:00 - 21:00			<a href="#">Zumba Fitness Mi. II</a> <a href="#">A. Cruzata</a> <a href="#">20:30 - 21:30 Uhr</a>				
21:00 - 22:00							



Die Teilnahme erfolgt über den Dienst Zoom mithilfe der obenstehenden Links für jedes Angebot. Mit Ihrer Teilnahme am Online-Training stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Zoom sowie unserem Haftungsausschluss zu. Weitere Informationen hierzu finden Sie im *Online-Training Konzept* auf unserer Homepage.

**Geschäftszeiten:**  
**Ansprechpartner für Online-Angebote:**

Montag und Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr  
J. Mohr [onlinetraining@tus-nackenheim.de](mailto:onlinetraining@tus-nackenheim.de)

Tel. 06135/9331210