



TuS 06 Nackenheim

Online-Training Wochenplan

Stand: 02.05.2021

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 - 17:00			Xample A. Ludewig M. Akrim 16:30 - 17:30 Uhr				
17:00 - 18:00	Salsa-Bodystyle-Mix A. Cruzata 17:30 - 18:30 Uhr			Zandunga N. Hofmann 17:15 - 18:15 Uhr			
18:00 - 19:00		Zumba Fitness Di. A. Cruzata 18:30 - 19:30 Uhr					
19:00 - 20:00	Trampolin L. Bender K. Gredy 19:00 - 20:00 Uhr		Zumba Fitness Mi. I A. Cruzata 19:15 - 20:15 Uhr	Pilates C. Paul 19:00 - 20:15 Uhr			
20:00 - 21:00			Zumba Fitness Mi. II A. Cruzata 20:30 - 21:30 Uhr				
21:00 - 22:00							

Weitere Online-Angebote (von 8 - 16 Uhr) und Informationen zur Teilnahme finden Sie auf der nächsten Seite.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00							
		Wirbelsäulengymnastik					
09:00 - 10:00		A. Cruzata					
		08:30 - 09:15 Uhr					
10:00 - 11:00							
11:00 - 12:00							Xact
12:00 - 13:00							A. Portugall
							10:30 - 12:30 Uhr
13:00 - 16:00							



Die Teilnahme erfolgt über den Dienst Zoom mithilfe der obenstehenden Links für jedes Angebot. Mit Ihrer Teilnahme am Online-Training stimmen Sie den Nutzungsbedingungen und Datenschutzrichtlinien von Zoom sowie unserem Haftungsausschluss zu. Weitere Informationen hierzu finden Sie im *Online-Training Konzept* auf unserer Homepage.

Geschäftszeiten:

Ansprechpartner für Online-Angebote:

Montag und Freitag von 17:00 bis 19:00 Uhr

J. Mohr

onlinetraining@tus-nackenheim.de

Tel. 06135/9331210