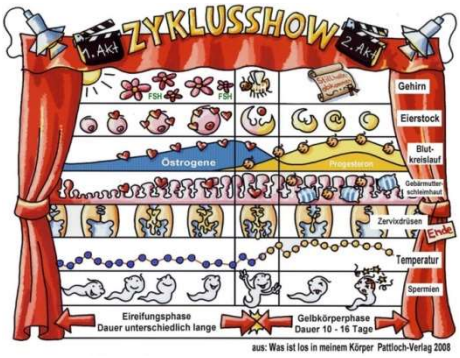
Die Zyklusshow – Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur

Workshop für Mädchen zwischen 10 und 12 Jahren

Was ist ein Zyklus? Und was hat das mit mir und meinem Körper zu tun? Im Workshop tauchen wir in die spannende Welt des Zyklus – mit farbenfrohen Materialien, Musik und kleinen Überraschungen. Gemeinsam mit einer Gruppe anderer Mädchen erfährst du Interessantes zum weiblichen Körper und der Menstruation.



Zeit: Samstag, 13.11.2021 von 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Grundschule Bodenheim, 1908er Bau (3. OG)
Kirchbergstraße 12, Bodenheim
Teilnehmerbeitrag: 10 €
Anmeldung: caritas-zentrum St. Elisabeth
06136 / 7520288 m.altherr@caritas-mz.de

Positiver Start ins Leben als Frau

Elterninformation zum Workshop „Die Zyklusshow“

Auf dem Weg in die Pubertät stehen für Ihre Tochter körperliche Veränderungen bevor. Wie ein Mädchen ihren eigenen Körper erlebt und bewertet, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und Selbstwertgefühl.
Der Workshop „Die Zyklusshow – Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur“ stellt auf neuartige Weise das Zyklusgeschehen dar und bezieht dabei die emotionale Ebene mit ein. Mittels Bildern und Symbolen, einer einfachen und wertschätzenden Sprache sowie Vergleichen aus der Lebenswelt der Mädchen werden die komplexen Zusammenhänge des Zyklusgeschehens nachvollziehbar erklärt.
Herz und Emotionen werden angesprochen und ein positiver Zugang zum Körper verstärkt. Die Mädchen spüren: „Was in mir vorgeht, ist der Rede wert!“ Die Wertschätzung des eigenen Körpers ist Grundvoraussetzung dafür, sich im Körper wohl zu fühlen und später verantwortungsvoll mit Sexualität und Fruchtbarkeit umgehen zu können.

Lernen Sie als Mutter/Vater den Inhalt des Workshops kennen, um als Ansprechpartnerin für Ihre Tochter gut gerüstet zu sein!

Zeit: Dienstag, 28.09.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort: Camarahaus, Saal im EG
Alte Landstraße 30, Nieder-Olm
Referentin: Elisabeth Ludwig, MFM-Referentin
Anmeldung: caritas-zentrum St. Elisabeth
06136 / 7520288 m.altherr@caritas-mz.de

MFM Zyklusshow
My Fertility Matters

Veranstalter: caritas-zentrum St. Elisabeth
Schwangerenberatung

JUGENDBÜRO VG BODENHEIM